

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,63	6,13	11,80	110
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,17	12,60	4,40	187
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,39	26,80	35,77	464
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,23	5,10	26,69	172
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	23,58	33,33	76,36	706
	Итого-	79,00	23,58	24,22	71,68	601

№Сб. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.		2,89	3,86	11,90	95
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренокками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменная	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменная	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		18,15	18,85	28,80	359
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с					
	самост. бл	79,00	23,28	23,04	66,72	573
	юдом-					
	Итого-	79,00	25,68	25,45	77,78	648

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,59	6,13	11,43	109
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,32	128
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	сред.		14,60	16,28	4,26	222
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,70	6,04	28,13	186
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,23	21,15	72,06	582
	Итого-	79,00	23,04	28,77	70,75	638

№Сб. рел **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,89	3,86	11,91	95
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		18,00	15,63	3,55	226
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,29	28,40	75,36	660
	Итого-	79,00	28,13	25,87	80,12	671

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,39	6,09	11,27	107
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023 Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		16,13	12,57	3,69	191
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,11	6,14	29,25	194
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	31,57	15,85	80,10	598
	Итого-	79,00	24,81	25,16	70,53	611

ЛАНЧ СЕНТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. рег **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ткк2014	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г
с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,9	116

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,46	7,2	7,74	110
Итого:		16,00	3,46	7,2	7,74	110

СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11	7,62	7,0	22,6	184
Итого:		16,00	7,62	6,95	22,6	184

ЧЕТВЕРГ

96/2015	Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10	3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,43	7,1	10,8	122
Итого:		16,00	3,43	7,11	10,8	122

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,45	3,8	14,2	105
Итого:		16,00	3,45	3,80	14,2	105

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:

Иванов

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г
с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	15,89	17,37	74,0	520
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
ТТК2023	Капуста тушёная	100		2,4	4,1	10	88
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	17,25	17,71	36,15	376
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	13,77	20,25	39,65	396
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК2016	Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	30,15	29,81	37,45	543
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		7,1	5,1	10,9	118
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	12,67	10,95	60,16	394
СУББОТА							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150		5,6	4,5	36	207
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,36	9,25	64,45	408

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова


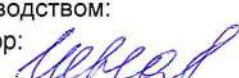
М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 28 августа по 2 сентября 2023 г
с 11 по 16 сентября 2023 г
с 25 по 30 сентября 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
СЕНТЯБРЬ
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	4,80	36,8	209

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8		6,26	10,66	15,48	184
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Итого:		35,00	13,54	16,90	49,89	418
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1							
№ 209/2015 г	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Итого:		35,00	12,44	10,38	43,91	321
СРЕДА КОМПЛЕКС № 1							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,74	9,56	66,49	403
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	8		0,06	5,8	0,06	53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,27	16,66	50,20	413
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/20		2,78	15,51	18,15	224
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовая крупы с маслом	150/5		6,35	6,79	28,52	208
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	9,91	28,42	70,96	587
СУББОТА КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
382/2015	Какао с молоком	180		3,57	1,89	22,65	131
	Итого:		35,00	9,60	6,51	58,87	342

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 28 августа по 3 сентября, 11 по 17 сентября, 25 сентября по 1 октября 2023 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	180		1,21	0,24	10,93	53
Итого:			35,00	4,61	14,14	44,43	306

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Итого:			35,00	4,81	4,34	26,42	177

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Пицца с курицей сыром	85		14,95	17,58	30,17	340
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Итого:			35,00	14,96	17,58	37,36	369

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,1	12,48	27,48	239
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Итого:			35,00	5,30	13,02	55,85	366

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Вак - бялиш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,1	287
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:			35,00	10,02	18,63	53,94	426

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,48	12,61	33,07	260
382/2015	Какао с молоком	180		3,57	1,89	22,65	131
Итого:			35,00	7,05	14,50	55,72	391

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с кашами)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 28 августа по 3 сентября, 11 по 17 сентября, 25 сентября по 1 октября 2023 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	560	66,80	19,26	20,03	65,22	524
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 209/2015 г	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		6,9	8,21	38,2	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	555	66,80	19,17	19,94	67,77	530
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	335
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	100
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	507	66,80	18,03	19,74	81,87	588
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	590	66,80	19,03	18,25	86,72	596
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	537	66,80	19,39	18,86	69,66	543
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,6	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,75	7,97	10,7	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	610	66,80	19,30	17,53	87,11	599

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	525	66,80	18,92	19,62	80,42	580
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с молоком	180/7		1,37	0,68	9,35	53
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
				0,69	0,34	9,26	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	66,80	18,07	17,31	83,72	568
СРЕДА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
ТТК	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94	142
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,06	0,01	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	610	66,80	18,69	19,18	81,98	583

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
				0,08	0,02	8,88	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	19,90	18,36	81,14	586

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30					
	Огурцы солёные	10					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,075	0,025	8,49	36
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	2,3	10,25	66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,60	19,09	76,93	561

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		13,9	8,67	42,8	304
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
				0,06	0,01	9,57	39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	17,33	19,50	82,43	580

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	137
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	727	66,80	23,19	22,61	95,64	676
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,66	6,08	7,54	92
	Морковь свежая порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		4,6	5,6	19,8	150
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	730	66,80	22,74	22,61	111,49	746
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 139/2004г	Суп картофельный с горохом, гренками	200/10		5,8	4,39	30,6	185
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
ТТК	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94	142
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	730	66,80	24,08	23,20	101,02	713
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,21	6,14	6,91	88
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		7,8	9,2	30,8	241
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,00	4,70	11,70	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	722	66,80	26,56	24,70	104,84	758

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30				
	Огурцы солёные	10				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	200/5	5,65	8,73	28,92	216
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	730	66,80	23,08	25,51	97,15

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99
	Огурцы свежие порциями	25				
	Помидоры свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
№ 113/2015 г	Суп - лапша домашняя	200	4,57	4,01	15,57	108
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,9	8,67	42,8	304
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	720	66,80	22,48	23,48	103,08

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г (СУП + КОНДИТЕРКА)

с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	5,22	5,3	19,9	149
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,6	8,5	25,2	193
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	11,17	14,27	66,3	445

ВТОРНИК

Комплекс № 3

№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	6,93	21,64	64,7	487

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадельк.	250/10/2шт	10,62	9,5	26,56	235
ТТК	Корж Яблочный	65	4,3	7,70	144,0	251
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	15,79	17,33	188,9	567

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	7,80	18,02	82	522

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15	2,04	6,7	12,66	127
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
	Итого:	55,00	8,89	21,32	85,8	562

СУББОТА

Комплекс № 3

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:


"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023г
с 25 по 30 сентября 2023 г
(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	17,29	14,95	68,0	481
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	6,93	21,64	64,7	487
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56	235
ТТК2022	Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	18,24	14,68	91,7	578
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,80	18,02	82	522
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		55,00	8,89	21,32	85,8	562
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: 